

6 bis 7 Jahre

( 2019 - 2020 )

Geburtsjahrgäne

Weiblich

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird: \_\_\_\_\_ Jahre

Adresse/Telefon/E-Mail: \_\_\_\_\_

Schwimmen: \_\_\_\_\_

## Leistungen 2026

Wunsch eines Abzeichens oder  
Sonderabzeichens  ja / nein

| Übung         |  | Meine zu erbringende Leistungen (s. Leistungskatalog)<br>Bronze/Silber/Gold | Datum | Wert | Prüfer-Nr./<br>Unterschrift | Datum | Wert | Prüfer-Nr./<br>Unterschrift | Datum | Wert | Prüfer-Nr./<br>Unterschrift | Endbewertung durch<br>Prüfer |
|---------------|--|---|-------|------|-----------------------------|-------|------|-----------------------------|-------|------|-----------------------------|------------------------------|
| Ausdauer      | 800 m Lauf   | <b>5:40 / 5:00 / 4:15</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             | Bronze/Silber/Gold           |
| Kraft         | Dauer/Geländelauf  | <b>8:00 / 12:00 / 17:00</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
| Schnelligkeit | Schwimmen 200 m  | <b>9:00 / 7:40 / 6:20</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
| Koordination  | Werfen Schlagball (80 g)   | <b>6,00 / 9,00 / 12,00</b>  |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
|               | Medizinball (1 kg)   | <b>2,50 / 3,50 / 4,50</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
|               | Standweitsprung  | <b>1,05 / 1,25 / 1,40</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
|               | Geräteturnen Boden Kopfstand   | <b>6.2.7.1</b>  |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
| Schnelligkeit | Laufen 30 m  | <b>8,0 / 7,1 / 6,3</b>  |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
|               | 25 m Schwimmen   | <b>46,5 / 38,5 / 30,5</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
|               | Geräteturnen Sprung Sprungaufhocken                                      | <b>6.3.4.1</b>  |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
| Koordination  | Zonenweitsprung  | <b>18 / 21 / 24</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
|               | Drehwurf   | <b>12 / 15 / 21</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
|               | Seilspringen Grundsprung vv mit oder ohne Zwischenprung oder Galopsprung | <b>10 / 15 / 25</b>   |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |
|               | Geräteturnen Schwebebalken   | <b>6.4.7.1</b>  |       |      |                             |       |      |                             |       |      |                             |                              |