

8 bis 9 Jahre

( 2017 - 2018 )

Geburtsjahrgänge

Männlich

Stadtverband für  
Leibesübungen Kitzingen e.V.

Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Geb.datum: \_\_\_\_\_

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird: \_\_\_\_\_ Jahre

Adresse/Telefon/E-Mail: \_\_\_\_\_

Schwimmen: \_\_\_\_\_

## Leistungen 2026

Wunsch eines Abzeichens oder  
Sonderabzeichens ja / nein

Übung		Meine zu erbringende Leistungen (s. Leistungskatalog) Bronze/Silber/Gold	Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Endbewertung durch Prüfer Bronze/Silber/Gold	
Ausdauer	800 m Lauf	5:25 / 4:40 / 3:55														
	Dauer/Geländelauf	12:00 / 17:00 / 23:00														
	Schwimmen 200 m	8:00 / 6:45 / 5:40														
	Radfahren 5 km	26:30 / 23:30 / 20:30														
Kraft	Werfen Schlagball (80 g)	17,00 / 20,00 / 23,00														
	Medizinball (1 kg)	3,00 / 4,00 / 5,00														
	Standweitsprung	1,30 / 1,50 / 1,65														
	Geräteturnen Boden Kopfstand	6.2.7.2														
Schnelligkeit	Laufen 30 m	7,2 / 6,4 / 5,7														
	25 m Schwimmen	41,0 / 33,0 / 26,0														
	200 m Radfahren	38,0 / 33,0 / 28,0														
	Geräteturnen Sprung Sprungaufhocken	6.3.4.2														
Koordination	Zonenweitsprung	27 / 30 / 33														
	Drehwurf	21 / 27 / 33														
	Seilspringen Grundsprung vw mit oder ohne Zwischenprung oder Galoppsprung	10 / 15 / 25														
	Geräteturnen Reck	6.4.7.2														

Prüfblätter können auf der Webseite der HSG Mainfranken unter [www.hsgmainfranken.de](http://www.hsgmainfranken.de) unter Informationen/Sportabzeichen downgeloadet werden.