

Vor- u. Zuname:

geb. am:

Alter:

	Disziplin	Datum	Leistung	Prüfer	Datum	Leistung	Prüfer	
Ausdauer	Laufen							
	800m							
	1000 m							
	Dauerlauf							
	Schwimmen							
	200 m							
	400 m							
	Rad 5 km							
	Rad 10 km							
Kraft	Schlagball 80 gr							
	Wurfball 200 gr							
	Kugel							
	Standweit							
Schnelligkeit	Laufen							
	30 m							
	50 m							
	100 m							
	Schwimmen 25 m							
	Rad 200 m							
Koordination	Hoch							
	Weit							
	Zonenweit							
	Schleuderball							
	Seil							
Schwimmnachweis			ja / nein					

E-Mailadresse*:

Tel.-Nr.*:

Handy-Nr.*:

Zugehöriger Verein*:

Auch ÖSTA-Zeichen

ja nein

*freiwillig für Infos im Bereich Kitzingen