6 bis 7 Jahre (2017 - 2018)

Geburtsjahrgäne

Männlich

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Stadtverband für Leibesübungen Kitzingen e.V.

Nachname: _____ Vorname: _____ Geb.datum: _____

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird: _____ Jahre PLZ-Ort/Telefon/Mail: _____

Schwimmen: _____

Leistungen 2024

	Übung		Meine zu erbringende Leistungen (s. Leistungskatalog) Bronze/Silber/Gold	Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Endbewertung durch Prüfer Bronze/Silber/Gold	
Ausdauer	800 m Lauf		**5:40 / 5:00 / 4:15**														
	Dauer/Geländelauf		**10:00 / 15:00 / 20:00**														
	Schwimmen 200 m		**9:00 / 7:20 / 6:10**														
Kraft	Werfen Schlagball (80 g)		**12,00 / 15,00 / 17,00**														
	Medizinball (1 kg)		**2,50 / 3,50 / 4,50**														
	Standweitsprung		**1,15 / 1,35 / 1,50**														
	Geräteturnen	Boden Kopfstand	**6.2.7.1**														
Schnelligkeit	Laufen 30 m		**7,7 / 6,8 / 6,0**														
	25 m Schwimmen		**46,0 / 38,0 / 30,0**														
	Geräteturnen	Sprung Sprungaufhocken	**6.3.4.1**														
Koordination	Zonenweitsprung		**18 / 21 / 24**														
	Drehwurf		**15 / 18 / 24**														
	Seilspringen	Grundsprung vw mit oder ohne Zwischenprung oder Galoppsprung	**10 / 15 / 25**														
	Geräteturnen	Schwebebalken	**6.4.7.1**														