6 bis 7 Jahre (2018 - 2019)

Geburtsjahrgäne

Männlich

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Stadtverband für Leibesübungen Kitzingen e.V.

Nachname: _____ Vorname: _____ Geb.datum: _____

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird: _____ Jahre Adresse/Telefon/E-Mail: _____

Schwimmen: _____

Leistungen 2025

Wunsch eines Abzeichens oder Sonderabzeichens ja / nein

	Übung	Meine zu erbringende Leistungen (s. Leistungskatalog) Bronze/Silber/Gold	Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Datum	Wert	Prüfer-Nr./ Unterschrift		Endbewertung durch Prüfer Bronze/Silber/Gold	
Ausdauer	800 m Lauf	**5:40 / 5:00 / 4:15**														
	Dauer/Geländelauf	**10:00 / 15:00 / 20:00**														
	Schwimmen 200 m	**9:00 / 7:20 / 6:10**														
Kraft	Werfen Schlagball (80 g)	**12,00 / 15,00 / 17,00**														
	Medizinball (1 kg)	**2,50 / 3,50 / 4,50**														
	Standweitsprung	**1,15 / 1,35 / 1,50**														
	Geräteturnen Boden Kopfstand	**6.2.7.1**														
Schnelligkeit	Laufen 30 m	**7,7 / 6,8 / 6,0**														
	25 m Schwimmen	**46,0 / 38,0 / 30,0**														
	Geräteturnen Sprung Sprungaufhocken	**6.3.4.1**														
Koordination	Zonenweitsprung	**18 / 21 / 24**														
	Drehwurf	**15 / 18 / 24**														
	Seilspringen Grundsprung vw mit oder ohne Zwischenprung oder Galoppsprung	**10 / 15 / 25**														
	Geräteturnen Schwebebalken	**6.4.7.1**														

Prüfblätter können auf der Webseite der HSG Mainfranken unter www.hsgmainfranken.de unter Informationen/Sportabzeichen downgeloadet werden.